Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться,  
Силу, ловкость показать  
И сноровку доказать.

**Сказочные эстафеты**

**для учащихся начальных классов**

**Цель:** Содействовать укреплению здоровья учащихся через проведение эстафет, тематически связанных с известными детскими сказками.  
**Реквизит:** 2 волейбольных мяча;  
2 пары бахил;  
2 ложки и 2 теннисных шарика;  
2 ведра и 10 яиц от киндеров;  
2 обруча;  
2 гимнастические палки.  
**Участники:** 2 команды из числа учащихся школы, равные по количеству и возрастному составу.

***Учитель:*** Дети очень любят сказки. Читают и знают их. Некоторые даже хотят подражать сказочным героям. Сегодня у вас, ребята, появится такая возможность. Эстафеты наши сказочные. В их основе — сюжет какой-то сказки. Мы вместе вспомним старые сказки и проведём сказочные эстафеты. Итак, начнём.

**КОНЕК-ГОРБУНОК**

Первая эстафета – «Конёк-горбунок». Этот персонаж знают все, и все, как и Конёк-горбунок, хотели бы стать волшебниками. Сейчас вы сможете сами превратиться ненадолго в этого доброго героя. По названию ясно, что каждому участнику этой эстафеты предстоит изобразить Конька-Горбунка. Для этого вам потребуется лишь волейбольный мяч. Участник сгибается в поясе, берет мяч и кладет его себе на спину. Чтобы мяч не упал во время движения, его необходимо придерживать руками, оставаясь при этом в полусогнутом состоянии. Всё нужно делать быстро и не теряя при этом «горб» — мяч за спиной. Победят те «коньки-горбунки», которые окажутся более ловкими и стремительными.   
**КОТ В САПОГАХ**  
С этим Котом знакомы все дети, поэтому суть эстафеты вам ясна по названию. Для ее проведения нам потребуются сапоги очень большого размера. Однако найти их оказалось сложно. Поэтому вместо сапог у нас будут бахилы. Первый участник по сигналу должен быстро надеть их и также быстро добежать до финиша. Как вы помните, Кот в сапогах обладал хорошими манерами. Пробегая мимо флажка, вокруг которого следует обежать, каждый участник должен задержаться и совершить поклон, красивый и оригинальный. Итак, добежав до финиша, сделав при этом поклон, участник возвращается и отдает бахилы следующему. И так вся команда. Команда-победительница может выразить свою радость громким и мелодичным мяуканьем.   
**КУРОЧКА РЯБА**  
Помните сказку «Курочка Ряба». Сейчас вам предстоит носить яичко, да не простое. Хотя и не золотое. Задание состоит в том, чтобы пронести «яйцо» в ложке и не уронить. Носить драгоценный груз нужно по очереди. Чья команда быстрей управится, та и победит.  
**БАБА-ЯГА**  
На чём передвигается в сказках Баба-Яга? Правильно, в ступе или просто на метле. Ступы у нас перевелись, а вот на мётлах вполне можно попробовать полетать. Участники по очереди «летают» на метле. Чья команда ловчее и быстрее?  
**СЕСТРИЦА АЛЁНУШКА И БРАТЕЦ ИВАНУШКА**

Все вы помните, что только благодаря дружбе и взаимопомощи Алёнушка смогла спасти своего братца. Вот и вам предстоит сейчас показать насколько хорошо вы умеете дружить. Для этого вам нудно разделиться на пары и, обняв друг друга за талию, обежать фишку. Вернувшись в команду, дотроньтесь до следующей пары. Следующая пара выполняет тоже самое. Последняя пара, прибежав кричит: "га-га-га"

**ЗОЛУШКА**  
Помните, как трудолюбива была Золушка? Она ни минуты не сидела без дела. В этой эстафеты вам тоже придется потрудиться. Первый участник – «мачеха» - должен выбросить по очереди мусор из ведра. А второй – собрать обратно в ведро. Когда весь мусор собран, «Золушка» передает ведро «мачехе», а та, как и полагается злой и вредной мачехе, разбрасывает его снова по всей линии движения. Новой «Золушке», которой «мачеха» передает орудие труда, вновь придется собирать мусор. И это «безобразие» творится до тех пор, пока одна из команд не придёт к финишу первой. 

**ЛЯГУШКА-ПУТЕШЕСТВЕННИЦА**  
Помните, каким образом путешествовала в этой сказке Лягушка? Она заставила уток взять в клювы палку, а сама, уцепившись за нее лапками, взлетела вместе со стаей. В этой эстафете участникам придется проделать почти то же самое. Два самых сильных участника берут гимнастическую палку и кладут ее на плечи. В это время третий берется за палку руками, ноги отрывает от земли и оказывается, таким образом, «лягушкой-путешественницей». Теперь по сигналу все трое начинают движение вперед. Тому игроку, который висит на палке, категорически нельзя касаться ногами земли. Когда «утки с лягушкой» добегают до финиша, участник, висевший на палке, отцепляется, а два других его товарища возвращаются на старт, чтобы взять нового «путешественника». И так вся команда должна оказаться на финише.

**БЫСТРЫЙ АВТОГРАФ**

Каждая сказка имеет своего автора. Сегодняшнюю сказку сочиняли все вы вместе, поэтому по праву можете считаться соавторами. Ваша задача: добежать до куба, написать своё имя и передать карандаш следующему игроку. Последний игрок прибегает, поднимает руку и говорит:

"Вот и сказочке конец!"

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**